

Apstiprinu: Madonas novada domes izpilddirektors:

Ā. Vilšķērsts

Madonas BJSS direktors:

V.Šmugais

MADONAS REĢIONĀLĀ SKOLĒNU SPARTAKIĀDES

N O L I K U M S

2009./2010. mācību gadam

Mērķis un uzdevumi

Sekmēt skolēnu veselības saglabāšanu un nostiprināšanu, attīstot fiziskās īpašības, pilnveidojot nepieciešamās prasmes un zināšanas un veidojot godīgu attieksmi citam pret citu.

1. Sporta ieviešana audzēkņu ikdienas dzīvē.
2. Veicināt sporta attīstību mācību iestādēs, pilnveidot audzēkņu vispusīgu attīstību.
3. Noskaidrot labākās skolas un dalībniekus startam novadu un republikas mēroga sacensībās.

Vieta un laiks

Sacensības notiek mācību iestādēs visa mācību gada laikā. Reģiona, novadu, zonu, finālsacensības un republikas sacensības – pēc kalendārā plāna katram sporta veidam.

Sacensību sākums-10.00, slēpošanā un orientēšanās-11.00, vai atsevišķi norādot sporta veida programmā.

Vadība

Zonas sacensības organizē un vada sporta skolotāji (atbildīgā – sacensību rīkotājskola), finālsacensības vada sporta skolotāji sadarbojoties ar Madonas BJSS treneriem attiecīgajā sporta veidā (skola katra nodrošina ar vienu tiesnesi). Zonu centri pārējām skolām par spēļu laiku un vietu paziņo ne vēlāk kā 5 darba dienas līdz startam. Sporta veidu galvenajam tiesnesim ir tiesības nepieļaut dalībniekus pie starta, kā arī diskvalificēt dalībniekus par nesportisku rīcību vai arī neatbilstošu sporta formu. Par disciplīnu sacensības vietā ir atbildīgs komandējošās skolas pārstāvis. Zonu sacensību rezultāti jānogādā sporta skolā 2 darba dienu laikā pēc sacensību beigām. Katrās sacensībās skolai jānodrošina ar vismaz vienu tiesnesi, vieglatlētikā - divi tiesneši, ja to nav, sacensību galvenais tiesnesis komandu var nepieļaut pie starta. Rajona uzvarētājkomandām, kuras izcīna tiesības startēt novada un republikas finālsacensībās, jāvadās pēc novada vai republikas nolikuma (ja laika apstākļi, vai citu objektīvu iemeslu dēļ rajona fināls nevar notikt laikā, uz novada sacensībām tiesības braukt iepriekšējā gada rajona spartakiādes uzvarētājam attiecīgajā sporta veidā).

Drošība

Par drošības tehnikas instruktažu atbild komandējošās skolas pārstāvis. Par dalībnieku veselību, pirmo palīdzību traumām gadījumos atbild komandējošās skolas pārstāvis.

Pieteikumi

Zonas sacensībās mutiski pieteikumi jāpiesaka ne vēlāk, kā divas nedēļas pirms sacensībām. Finālsacensībām pieteikumi jāiesniedz rakstiski (vai pa faksu 64821192) vismaz trīs dienas pirms sacensībām (līdz plkst. 14:00) Madonas BJSS (arī vieglatlētikā, krosā, distanču slēpošanā, orientēšanās. Rakstisko pieteikumu oriģināli jāiesniedz sekretariātā 30 min pirms sacensību sākuma (vēlāk labojumi un pieteikumi var tikt nepieņemti). Pieteikumi jāaizpilda datorrakstā vai drukātiem burtiem. Ja komanda vai dalībnieks nav pieteikts, to var nepieļaut pie starta. Sporta spēlēs izspēles kārtību nosaka atkarībā no pieteikto komandu skaita. Tiek pieņemti tikai noteikta parauga pieteikumi. Pieteikuma formu skatīt pielikumā.

Vērtēšana

Vērtēšana notiek pa vecuma grupām:

- „D” grupa (1.-5. klase) – 1998.g.dz. un jaunāki;
- „C” grupa (6.-7. klase) – 1996. – 1997.g.dz.;
- „B” grupa (8.-9. klase) – 1994. – 1995.g.dz.;
- „A” grupa (10.-12. klase) – 1991. – 1993.g.dz.

Spartakiādes kopvērtējumā vērtējamo ieskaīšu skaits:

Grupa	ieskaītes
„D”	5
„C”	5
„B”	7
„A”	6

Ja nav ieskaītes attiecīgajā grupā, tad par to saņem nulle punktus.

Punktu sistēma:

Vieta	Punkti	
	Individuālie sp.v.	Sporta spēles
I	50	50
II	47	47
III	45	45
4.	43	43
5.	42	42
6.	41	40
7.	40	38

Kopvērtējumā uzvar skola ar lielāko punktu summu 5 ieskaitēs. Ja nav noteikto 5 ieskaīšu, tad augstāks vērtējums skolai, kurai ir vairāk ieskaīšu. Vienādu punktu summas gadījumā augstāka vieta ir komandai, kurai ir vairāk izcīnītas I vietas. Jaunāko klašu skolēni, kuru dzimšanas dati (vecums atbilst vecāko klašu grupu prasībām) drīkst startēt savā vecuma grupā. Ja dalībnieks startē neatbilstoši nolikuma prasībām, tad komanda var tikt diskvalificēta. Ja skolai nēstartē jaunākās grupas komanda, tad skolēns drīkst startēt pie vecākās komandas (tikai sporta spēlēs), basketbolā, volejbolā un futbolā atļauts startēt vienu gadu jaunākam skolēnam.

Apbalvošana

Apbalvošana notiek pa klašu grupām. Kopvērtējumā ieguvušās godalgotās vietas tiek apbalvotas ar Madonas BJSS diplomiem un kausu. Sacensību uzvarētāji pa sporta veidiem – ar diplomiem.

Skolu starta numuri:

Skola	Nr.	Skola	Nr.
Cesvaines vidusskola	1-40	Ērgļu vidusskola	41-80
Lubānas vidusskola	281-320	Ļaudonas vidusskola	201-240
Madonas pilsētas 1. vidusskola	81-120	Madonas Valsts ģimnāzija	841-860
Madonas pilsētas 2. vidusskola	121-160	Varakļānu vidusskola	241-280
Barkavas arodvidusskola	821-840	Ērgļu arodvidusskola	801-820
Barkavas pamatskola	321-340	Bērzaunes pamatskola	341-360
Cesvaines internātskola	761-780	Degumnieku pamatskola	361-380
Dzelzavas pamatskola	381-400	Dzelzavas internātskola	861-880
Kalsnavas pamatskola	401-420	Grostonas draudzes skola	900-920
Lazdonas pamatskola	501-520	Kusas pamatskola	481-500
Liezēres pamatskola	541-560	Mārcienas pamatskola	161-200
Meirānu pamatskola	581-600	Mētrienas pamatskola	601-620
Murmastienes pamatskola	621-640	Vestienas pamatskola	741-760
Praulienas pamatskola	661-680	Sarkaņu pamatskola	681-700
Sausnējas pamatskola	701-720	Stirnieces pamatskola	721-740

Sadalījums pa vecumā grupām un sporta veidiem**„D” grupa (1998.g.dz. un jaunāki)**

1.	”Tautas bumba” (meitenes, zēni)	4.	Distanču slēpošana (zēni, meitenes)
2.	Futbols 7:7 zēniem	5.	Basketbols (meitenes, zēni)
3.	Kross (zēni, meitenes)	6.	Vieglatlētikas 4-cīņa meitenēm, zēniem (300m,t/l,b/m,60m) (pavasārī)

„C” grupa (1996. – 1997.g.dz.)

1.	Volejbols 6:6 (zēni, meitenes)	4.	Vieglatlētikas „4-cīņa Draudzība” (zēni, meitenes)
2.	Futbols 7:7 zēniem	5.	Distanču slēpošana (zēni, meitenes)
3.	Kross (zēni, meitenes)	6.	Jauno basketbolistu kauss (zēni, meitenes)

„B” grupa (1994. – 1995.g.dz.)

1.	Basketbols (zēni, meitenes)	5.	Distanču slēpošana (zēni, meitenes)
2.	Viegatlētika (pavasārī)	6.	„Jauno viegatlētu kauss” (zēni, meitenes) (rudēnī)
3.	Volejbols (zēni, meitenes)	7.	Kross (zēni, meitenes)
4.	Orientēšanās (zēni, meitenes)	8.	Futbols 7:7 (zēni)

„A” grupa (1991. – 1993.gdz)

1.	Kross (jaunieši, jaunietes)	5.	Distanču slēpošana (jaunieši, jaunietes)
2.	Basketbols (jaunieši, jaunietes)	6.	Viegatlētika (jaunieši, jaunietes) (pavasaris)
3.	Futbols 7:7 jauniešiem	7.	Volejbols (jaunieši, jaunietes)
4.	Viegatlētika (jaunieši, jaunietes)		

SPORTA VEIDI**Viegatlētikas kross**

Grupa		Distance (m)	Vērtēšana
„D”	M	500	Komandā 4 dalībnieki, vērtē 3 labāko rezultātu summu.
	Z		
„C”	M	500	
	Z	1000	
„B”	M	1000	
	Z		
„A”	S	1000	
	V	2000	

**Viegatlētikas četrcīņa”Draudzība”
„C”gr**

Startē skolu izlases komandas-6 dalībnieki.

Programma:

60m skrējiens, bumbaņas mešana, 500m skrējiens meitenēm, 800m skrējiens zēniem, tāllēkšana. Individuālos uzvarētājus nosaka pēc četrcīņas punktu tabulām. Komandu vērtējumā tiek vērtēti piecu labāko dalībnieku rezultāti (četrcīņas punktu summa).

Orientēšanās sports

„B” („D”, „C”, „A”), grupas

Komandas sastāvs – 3 dalībnieki (meitenes un zēni atsevišķi). Sacensības notiek pavēles distancē. Individuāli uzvarētājus nosaka pēc orientēšanās sacensību noteikumiem. Skolu komandu vietu nosaka summējot 2 labāko dalībnieku laikus.

Basketbols

Spēle notiek pēc starptautiskajiem basketbola noteikumiem ar nelielām izmaiņām, komandā 10 dalībnieki. Spēles tiesā sporta skolotājs vai sertificēts tiesnesis, jeb skolēns vismaz vienu grupu vecāks.

„D” (1.-5.klasēm) -3x7min. (groza augstums 260-265cm. Piezīmju norma katrā trešdaļā - 4 piezīmes, soda metieni ar 5.piezīmi, bumba Nr.5, minūtes pārtraukumi 1-1-2) Nav 3sek. un centra auts.

„C” 6.-7.klasēm 3x8 min (Spēlē uz augstajiem groziem 305cm) bumba Nr.6 zēniem, Nr.5 – meitenēm. Piezīmju norma katrā trešdaļā - 4 piezīmes, soda metieni ar 5.piezīmi. minūtes pārtraukumi 1-1-2

„B” 8.-9.klasēm 3x8min. bumba Nr.6 jauniešiem, Nr.- 7 jauniešiem. Pārējie noteikumi tāpat kā „C” grupai.

„A” 10.-12.klasēm 4x8/min. (Finālā tiek ņemta vērā savstarpējā spēle)minūtes pārtraukumi 1-1-1-2. Jauniešiem bumba Nr.6, jauniešiem Nr.7

Finālsacensībās, neizšķirta gadījumā pagarinājums 5 min ,ja vēlreiz neizšķirts, tad 5 soda metieni.

Futbols 7:7

Komandā ne vairāk kā 10 dalībnieki. Spēle notiek pēc futbola noteikumiem. Iepriekšējā gada pirmās 6 vietas izdala pa apakšgrupām, pārējās pielozē. Finālā savstarpējā spēle iet līdzī. Ja vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, tad jāņem vērā:

- 1.-savstarpējā spēle;
- 2.-kopējā iesisto vārtu un zaudēto vārtu attiecība;
- 3.-kura komanda guvusi vairāk vārtu;

Ja šie rādītāji ir vienādi, tad izpilda 7m soda sitienu (3 sitienu). Ja finālā (par 1. -3. vietu) spēle beidzās neizšķirti, tad katra komanda sit trīs 7m.soda sitienu (vienāda rezultāta gadījumā līdz pirmajai kļūdei).

Par uzvaru-3 punkti,neizšķirts-1punkts,zaudējums-0 punkti.

Spēles laiks: (laiki var tikt mainīti atkarībā no pieteikušos komandu skaita)

1.-5.kl.-2x10 min.

6.-7.kl.-2x10 min.

8.-9.kl.-2x10 min.

10.-12.kl.-2x15 min.

Volejbols

Spēle notiek pēc volejbola noteikumiem. Komandā ne vairāk kā 10 dalībnieki.

Tīkla augstumi:

Grupa	Meitenes	Zēni
„C”	2,10	2,24
„B”	2,20	2,35
„A”	2,24	2,43

Spēle notiek līdz 2 setu uzvarai. Pirmajos 2 setos spēle notiek līdz 25 punktiem (ar divu punktu pārsvaru), 3 setā līdz 15 punktiem - ar divu punktu pārsvaru. Savstarpējās spēles finālā tiek ņemtas vērā.

Distanču slēpošana

Grupa		Distance (m)	Vērtēšana
„D”	M	1000	Slēpošana notiek klasiskajā stilā. Dalībnieku skaits komandā neierobežots. Vērtē 3 labāko dalībnieku laiku summu.
	Z	1000	
„C”	M	2000	
	Z	3000	
„B”	M	2000	
	Z	3000	
„A”	jaunietes	3000	
	jaunieši	5000	

Viegatlētikas 4-cīņa

„D” grupa

Komandas sastāvs – 5 dalībnieki (meitenes un zēni atsevišķi). Programmā: 60m., tāllēkšana, bumbiņas mešana, 300m. Uzvarētājus nosaka pēc viegatlētikas sacensību tabulām, komandām – 3 dalībnieku punktu summa. Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta tai skolai, kurai augstāka individuālā vieta.

Viegatlētika

„C” grupa

Pieteikšanās 2 dienas pirms sacensībām. Komandas sastāvs-6dalībnieki (meitenes un zēni atsevišķi). Katrs dalībnieks var startēt 2 disciplīnās un stafetes skrējienā. Katrā disciplīnā drīkst pieteikt ne vairāk kā 3 dalībniekus no komandas, atļauts startēt individuālajiem dalībniekiem. Komandu vērtējumā - 8 labāko rezultātu punktu summa. Uzvar komanda ar lielāko punktu summu. Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta komandai, kurai ir vairāk augstāku vietu.

Programmā:

Meitenes-100m,300m,800m., 80m/b (13,00-76,2-7,50), tāllēkšana, lode 2 kg, šķēps 400gr,4x100m stafete, augstlēkšana.

Zēni - 100m, 300m,1500m, 80m/b (13,72-76,2-7,50), tāllēkšana, lode 3kg, šķēps 400gr, 4x100m stafete, augstlēkšana.

Jauno viegatlētu kauss (rudeni)

Viegatlētika (pavasārī)

„B” grupa

Komandas sastāvs – 6 dalībnieki (meitenes un zēni atsevišķi). Nav atļauts apvienot vienam dalībniekam 600m un 1500m skrējienus. Katrā disciplīnā komandu cīņā var pieteikt ne vairāk kā 2 dalībniekus. Komandu vērtējumā tiek vērtēti 8 labāko rezultātu punktu summa. Uzvar komanda ar lielāko punktu summu. Vienādu punktu gadījumā uzvar komanda, kurai vairāk augstāku vietu, (pavasārī 600m vietā 400m, +trīssolis).

Programmā:

Meitenēm-100m, 600m, 1500m, 80m/b (13,00-76,2-7,75), augstlēcšana, tāllēcšana, lode 3kg, šķēps 400 gr, 4x100m stafete.

Zēni-100m,600m,1500m, 80m/b (13,72-84,0-8,25), augstlēcšana, tāllēcšana, lode 4kg, šķēps 600 gr, 4x100m stafete.

Vieglatlētika “Vidusskolu kauss”

Sacensībās piedalās 10.-12.klašu skolēni. Komandas sastāvs 6 dalībnieki (jaunietes un jaunieši atsevišķi) +1 pārstāvis. Katrs dalībnieks var startēt 2 disciplīnās un stafetes skrējienā. Vienam dalībniekam nav atļauts apvienot 1500m, un 400m skrējienus. Komandu vērtējumā tiek vērtēti 8 labāko rezultātu punktu summa. Uzvar komanda ar lielāko punktu summu. Vienādu punktu gadījumā ,augstāka vieta komandai, kurai augstāks punktu skaits kādā no disciplīnām.

Programma:

Jaunietes-100m, 400m, 800m, 100m/b (76,2-8,25), augstlēcšana, tāllēcšana šķēps (600g), lode 3kg, 3-solis, 4x100m stafete.

Jaunieši-100m, 400m, 1500m, 110m/b (91,4-8,80), augstlēcšana, tāllēcšana, šķēps (700g), lode 5kg, 3-solis, 4x100m stafete.

Piezīmes:

Ja “**Tautasbumbas**” (komandā 10 dalībnieki) noteikumi nemainīsies, spēle paliks tāda pati kā iepriekšējā gadā, bet ja būs izmaiņas, tad par tām tiks informēts tuvākajā sporta skolotāju seminārā.

Sadalot zonas, tiek ņemts vērā pieteikušo komandu skaits, izcīnītā vieta iepriekšējā gada spartakiādē, sporta bāzes atbilstība sacensību organizēšanai.

Ja kāds no komandas dalībniekiem tai skaitā komandas pārstāvjiem tiek pieķerts smēķējot, lietojot alkoholu, narkotikas vai huligāniskas uzvedības gadījumā sporta bāzē vai tās tuvumā pirms sacensībām, sacensību laikā vai uzreiz pēc sacensībām – komanda tiek diskvalificēta (komandai tiek atņemta iegūtā vieta un punkti).

Protesti par rezultātiem, izcīnītajām vietām, tiek pieņemti vienu nedēļu pēc sacensībām, par kopvērtējumu līdz 8 maijam.

Priekšlikumus nākamā gada nolikumam un zonu sadalījumam iesniegt rakstiski Madonas BJSS līdz 2010.gada 15.maijam.

Sacensību galvenie tiesneši sporta veidos:

Vieglatlētika - Aleksandrs Krauklītis

Volejbols - Jānis Sudārs

Orientēšanās - Gunārs Ikaunieks

Distanču slēpoš. - Dainis Vuškāns

Basketbols - Agnis Beķeris

Futbols – Jānis Irbe

T/bumba - Artūrs Akmentiņš

Kross – Anta Irbe

Pielikums:

PIETEIKUMS

SKOLAS NOSAUKUMS

SACENSĪBU NOSAUKUMS

GRUPA

Nr.p.k.	VĀRDS, UZVĀRDS	Dzimšanas dati (g.m.d.)	Dal. Nr.	Disciplīnas	Ārsta paraksts	Audz. paraksts par dr.tehn.instruktāžu
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Komandas pārstāvja paraksts:

/...../
VĀDRS, UZVĀRDS

Direktora paraksts:

/...../
VĀDRS, UZVĀRDS

Madonas BJSS direktora vietnieks mācību darbā:

/Jānis Irbe/